



イケケン先生の『恐縮ですが…一言コラム』

第 538 回 一年間であなたを変える！ ～「一年間変身プログラム」

2013.8.18

今日は、昨日と同じではない。1秒1秒が過ぎ去るたびに、過去になっていく現実がある。

人も、物も、街も、すべてが確実に変わっている。

変わる方向は、減価、摩耗、老化、消滅という「退化」か、発展、成長、増益、克服、復活といった「進化」しかない。つまり、「全く、昨日と同じだった」という言葉は、存在しないのである。

どうせ変わるなら「進化しよう」というのが、僕の口癖になっている。

でも実際、人間それほど簡単に変わらない。変わらない、変えない理由をいつも探しながら、変えようとしていない人がいる。性格、血液型、育った環境等々、変わらない理屈は山ほどあるが、それを熱心に論じたとしても、虚しさが残るだけである。

もう、いい加減変わらなければ…、挫折を繰り返してきた、お悩みのあなたへ、

一年間であなたを変える方法がある。

それを「一年間、変身(変心)プログラム」と勝手に名づけている。が、実はそんな大仰なことではない。毎月のテーマを作り、その月は徹底的にそのテーマを「ものにする」ことだ。

たとえば…こんな調子である。

- 1月: 時間を守る。 2月: 約束を守る。 3月: すぐに答える、即断即答。
- 4月: 報・連・相をくせにする。 5月: 初めてのことに喜びを持つ。
- 6月: 自身の体調管理ができる。 7月: プライオリティの判断ができる。
- 8月: 貸し借りをしない。 9月: 相手の名前を覚える。 10月: 清潔な身だしなみ。
- 11月: 微笑みいっぱい動作。 12月: 相手の話をよく聞く。

いかがだろうか、もし、この12のテーマが、自分に身に付いたら、あなたの魅力は倍増するに違いない。それにより今までなかった新しいコミュニケーション、未知なるネットワークが持てるとすれば、たった一年間で、とてつもなく「進化した」と言えるだろう。

一度決めたことを1か月徹底できるか、意志の弱い自分との勝負である。

「まあ、いいや」と言わせないために、毎月のテーマを文書化して、目立つところに貼り付けることである。家庭の書斎でもいい、仕事場にデスクでもいい、マイカーのフロントでもいいだろう、毎日否応なしに目に付くところに貼っておくことがポイントである。

世の中に「挫折禁止」マークなるものがある。

厳しさをユーモアでフォローするこのマークは、僕のお気に入りだ。著作権法等の関係で、コラムに大々的に表示できないのが残念だが、ネットで検索すればすぐに分る。

毎月のテーマディスプレイの脇に、この挫折禁止マーク、是非お勧めである。

注:「挫折禁止」は「げんれい工房」が意匠登録、商標登録済みです。

勝手に使用することは法律で禁じられています。詳細は↓

<http://www.genrei-koubou.com/doujin/lineup-zk.html>

注

参考として掲載しましたが、このページからのコピーの無断使用は法律で禁じられます。
マークの使用に関しては、有料となります。

前頁のホームページよりアクセスして、詳細をご覧ください。

