



## イケン先生の『恐縮ですが…一言コラム』

### 第 509 回 むやみに老化する自分を、見たくない！

2013.1.27

誰から指示された訳でもなく、毎日「今日の言葉」と称して、古今東西の名言を SNS に掲載している。正に生まれ変わる還暦直前から始め、もう、2 年近くになる。

公開する必要は全くないのだが、飯島賢二自身への「**自戒の念**」のつもりである。

人が一番嫌がる「変化」。怖くて、辛くて勇気が持てず、中々できるものでない。

だから今日の言葉でも「変化」に関するものが多い傾向になる。

昨年一年間の、「変化」に関する主な「今日の言葉」をまとめ、年初月末(としはづきすえ)の戒め(いましめ)にしたいと思う。

生きることは変わることだ。【「風の谷のナウシカ」より 宮崎駿】

人は変化を望まない、変化するくらいだったら不幸を選ぶ、だから道理に添うことができる人はじつは少ないんだ。【角田光代 作家 小説家 翻訳家】

変わらなければ成長しない。成長しなければ、本当に生きていることにならない。

【ゲイル・シーイー アメリカの作家】

最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるのでもない。唯一生き残るのは、変化できる者である。【チャールズ・ロバート・ダーウィン イギリスの自然科学者】

停止は退歩を意味する。【野村證券創始者 野村徳七】

進化を止めたとき、それは老化の始まりである。【オリエンタルランド会長:加賀見俊夫】

行動しなければ、何も変わらない。行動すれば、何かが変わる。ということは、最初はわけが分からなくても、行動し続けることによって、自分自身の意識や考え方が変わってくることもあるのです。【小宮一慶/コンサルタント】

困難だから、やろうとしないのではない。やろうとしないから、困難なのだ。【セネカ 哲学者】

若さとは、自分を超越する挑戦をし続ける心。【思想家 橋榮一郎】

変わらないのは逃げるから、変わるのは挑むから。【思想家 橋榮一郎】

人にとって最も恐ろしいのは、惰性で日を送ることである。向上心があれば、飽きることがない。

【西堀栄三郎/南極越冬隊隊長】

変わることは簡単だ。いつも自分が、絶対しないことを、とにかくやってみればいい。ただ、それだけのことだ。【NHK 連続ドラマ「つばさ」より】

変化を楽しむ人にとっては、とんでもない面白さだ。変化を消化できない人にとっては、とんでもない 恐ろしさになる。【ジャック・ウェルチ GE 元会長兼 CEO】 等々

さて平成 25 年も一ヶ月が経過する。昨日の自分と今日の自分、どれだけ進化できただろうか。

早く変わらなければ、むやみに老化するだけである。

そんな自分を、今は、見たくないと思っている。