

# 飯島賢二の『恐縮ですが...一言コラム』

## 第 359 回 居酒屋の「十訓」

2010.4.11

先日、浜松町（東京）のとある居酒屋のトイレでこんな貼り紙を見た。

- |   |      |     |                    |
|---|------|-----|--------------------|
| 一 | 少肉多菜 | - - | 肉だけ食べずに野菜もたくさん     |
| 二 | 少塩多酢 | - - | 塩味薄く酢の物で           |
| 三 | 少糖多果 | - - | 甘い菓子より果物を          |
| 四 | 少食多咀 | - - | 腹に八分の量をよくかんで       |
| 五 | 少車多歩 | - - | 車に乗らずにまず歩く         |
| 六 | 少衣多浴 | - - | 薄着になってお日様浴びる       |
| 七 | 少煩多眠 | - - | くよくよせずによく眠る        |
| 八 | 少念多笑 | - - | 笑いは憤り（いきどおり）をふきとばす |
| 九 | 少欲多施 | - - | 人に施（ほどこし）し心豊かに     |
| 十 | 少言多行 | - - | 口で言うよりまず動く         |

\* 健康なあなたと、またお会いしましょう 店主

何も、浜松町である必要全くないが、なるほど、勉強になる...と言うことで早速帰って、Webで調べた。世界的に有名な長寿村の多い、コーカサス地方に古くから伝わる「健康十訓」だそうである。

以来、居酒屋へ行く時は、必ずデジカメ持参することになっている。と、結構、居酒屋のトイレは情報の宝庫であることがわかった。

- |   |                  |
|---|------------------|
| 一 | 忘れてはならぬもの「感謝」    |
| 二 | 言っではならぬもの「愚痴」    |
| 三 | 曲げてはならぬもの「つむじ」   |
| 四 | 起こしてはならぬもの「短気」   |
| 五 | 叩いてはならぬもの「人の頭」   |
| 六 | 失ってはならぬもの「信用」    |
| 七 | 笑ってはならぬもの「人の落ち度」 |
| 八 | 持っではならぬもの「ねたみ」   |
| 九 | 捨てるはならぬもの「義理人情」  |
| 十 | 乗っではならぬもの「口車」    |

これは浦和の居酒屋である。「ならぬもの十訓」だそう。思わずオシッコしながら、色々考えさせられて、頭を垂れながら...?きっと変な光景だったに違いない。

女性トイレは分からんが、男性トイレは「教訓」道場。面白がってデジカメ、パチパチしていたら思わぬ賛同者が現れ、今、二人で居酒屋のトイレにて、写真を撮りまくっている。

その彼が撮ってきた十訓、最後に紹介しよう。何と、春日部（埼玉）の居酒屋だそうである。

### 「つもりちがい10カ条」

- |   |                    |   |                   |
|---|--------------------|---|-------------------|
| 一 | 高いつもりで低いのが教養       | 六 | 薄いつもりで厚いのが面皮（めんぴ） |
| 二 | 低いつもりで高いのが気位（きぐらい） | 七 | 強いつもりで弱いのが根性      |
| 三 | 深いつもりで浅いのが知識       | 八 | 弱いつもりで強いのが自我      |
| 四 | 浅いつもりで深いのが欲望       | 九 | 多いつもりで少ないのが分別     |
| 五 | 厚いつもりで薄いのが人情       | 十 | 少いつもりで多いのが無駄      |

さて、いかがなものか？ あまり自慢することではなかった。 トホホ(；ー\_ー)