

飯島賢二の『恐縮ですが・・・一言コラム』

第 273 回 「ヘルシィ」「ビューティ」「セクシィ」の源泉施設

2008.8.31

現代人のワンダフルライフのキーワードは「ヘルシィ(healthy)」「ビューティ(beauty)」そして「セクシィ(sexy)」だと思っている。このキーワードをベースに、最近、美容や健康維持のための色々な施設や業種が流行っている。小生、何が何だかよく分からないもので、典型的 A 型人間の特異性格上、例によって整理したくなった。

まず、目的によって整理する。全身の美容を主たる目的として、脱毛、美肌、美顔、痩身などを行う代表格が「**エステティックサロン**」。最近ではアロマセラピーなどを取り入れて、リラクゼーションの目的も含んだものや、結婚式でウエディングドレスを着るためにエステティックを受けるブライダルエステ、男性向けのメンズエステ、加齢による老化対策を考えたエステなど、さまざまなコースを持ったエステサロンが増えている。

次に、「**アロマセラピー**」。アロマ＝「芳香」・セラピー＝「療法」と訳し、アロマセラピーは「芳香療法」、香りによる療法という意味である。リラクゼーションやストレスケアそして美容や健康維持、疲労回復に役立てることができる。入浴やトリートメント、セルフスキンケアなど、アロマセラピーをうまく生活に取り入れていくことは、身体と心のバランスを取り戻すのに大きな助けとなるらしい。

「**アーユルヴェーダ**」をご存知か？ 5 千年も前からインドでは民間医学として誕生し、現在も信頼されている。サンスクリット語で“生命の化学”を意味する。自己の免疫力を回復し健康を保つという考え方から、心身の毒素を排出し(デトックス)、自分らしいバランスを取り戻していくための諸施術を行う。インドエステ？と、思っている人も多いが、実は、西洋医学が、病気の症状を取り除く治療医学であるのに対し、アーユルヴェーダは、より健康に、長寿や若さを保つことを目的とした予防医学であるが、今の日本では「治療行為」として認められていない。

これら美容目的の施設と異なり、リラックス・リフレッシュ・寝不足やストレスの解消などのボディケアを目的とした施設もあり、色々な進化をしている業態がある。

よく知られているのが「**リフレクソロジー**」、足裏をマッサージして、血行をよくしたりストレスを和らげたりする療法である。リフレクソロジーは、「Reflex(反射)」+「-logy(学問)」→「反射学」という意味を持っている。足裏などにある身体全体の臓器や器官の「反射ゾーン」を指でくまなく刺激することにより血液やリンパの流れをスムーズにし、人間が持っている自然治癒力を本来の状態に戻すという考えを基本とした足裏健康法だ。

そして、「**タイ古式マッサージ**(タイ古式セラピー)」。母国タイではヌワット・ポーラ

ンと呼ばれ、大学病院などにおいては、西洋医学と併用されているタイ伝統の医学療法。日本ではタイ古式マッサージ、欧米ではタイヨガマッサージなどと呼ばれている。通常2時間から3時間掛けて、ゆったりと施される、とても優雅なマッサージである。全身を指で 押す(指圧)と、ストレッチ(ヨガ)を組み合わせ、全身の「セン」(経路)を刺激する事で血液やリンパの流れを良くし 人が本来持っている自然治癒力を高める。約 2,500年前インドから仏教やインド文化と共にタイへ入ってきたと考えられている。日本の法律で医療・治療行為として認可されていないが、その効用は大きな話題を呼んでいる。現在、数としてはあまり見受けられないが、近い将来注目の施設である。

これら以外に、明らかに治療を目的とした施設がある。

こんなモダンな施設とはちょっと違うが、我国には古くから「**整体師**」とよばれているものがある。整体師は、医療者と区別して、一般に「**整体療術師**」と呼び、電気・光線・温熱・刺激・手技療法による医療類似行為を業務とするものとされる。平成 14 年 3 月に改訂された行政管理庁「日本標準産業分類」によれば、「温熱療法、光熱療法、電気療法、刺激療法などの医療類似行為を業とする者の施術所及び出張のみによりその業務を行うものの事業所」と記載されている。

もう一つの「**整体療術師**」が「**カイロプラクティック**」。骨格の歪み、特に背骨のゆがみを手技(アジャストメント)によって矯正し、神経生理機能を回復し、症状の改善及び健康を増進させようとする施術法だ。カイロプラクティックは薬物で症状を押さえるのとは違い、神経の働きを正常化するのが目的で、人間本来の自然治癒力を回復させる施術法である。その為、骨格矯正をはじめ、運動処方、栄養などの生活指導も行うところが多いようである。

以上は、国家資格の規定が無く、それなりのエクササイズをこなし、民間資格で開業できる施設である。

当然日本には、古来より国家資格が必要とされる「治療」を業とする職業がある。「**按摩マッサージ指圧師**・**鍼師**・**灸師**等に関する法律」、「**柔道整復師法**」による業務独占の専門職で、マッサージ院、接骨院、鍼灸院などと呼ばれているものが多い。「病院」や「診療所」と区別して「**施術所**」といわれる施設である。これらの施設では、医師法、歯科医師法に抵触しない一部の治療行為ができ、健康保険適用施設である。

これ以上複雑な場合は、整形外科、形成外科、歯科医院等の「**医療施設**」へ行くべきかもしれない。

さて、これだけ沢山の施設が、あなたの「ヘルシィ」「ビューティ」そして「セクシィ」づくりのお手伝いをしてくれる。あなたの目的と状況に応じて、どこへ行くかを決めて頂きたい。「ヘルシィ」「ビューティ」「セクシィ」の源泉が、これらの施設にあるかもしれない。性別、年齢問わず、魅力あるアクティブな人は、常に健康、そして美しくなければならぬ...とは、私の「哲学」と言ってもいい。そうあらんこと、強く強く、祈っている。